



-MENÚ NOVEMBRE 2024-

La nostra Dietista/Nutricionista:
IRENE BELTRÁN ARAGALL
Co·legiada n° CAT-0485



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



4

5

AMANIDA VERDA ECO
TASTET DE CRUDITÉS

- "FIDEUÀ"
- IOGURT

6

- CREMA DE PORROS ECO

POLLASTRE AL FORN
PATATES ROSSES
FRUITA

7

PATATA I VERDURA ECO
COSTELLES ADOBADES AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
I VERDURES

- PEIX FRESC AL FORN

AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

11

CREMA DE CARBASSA ECO
MANDONGUILLES AMB
JARDINERA
FRUITA

-
-
-

12

ARRÒS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

-
-
-

13

CIGRONS AMB CEBA I TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

-
-

14

- ESPAGUETIS ECO AMB SALS
DE VERDURES
- DAUS DE SÍPIA A L'ANDALUSA

AMANIDA ECO VARIADA
○ IOGURT

15

PATATA I VERDURA ECO
WOK DE GALL D'INDI
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES
○ OUS REMANATS AMB FORMATGE
I PERNIL
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

-
-

19

- SOPA DE BROU

SALSITJES DE PORC AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
○ IOGURT

20

- ARRÒS ECO AMB VERDURES

● PEIX FRESC AMB SALS
TÀRTARA
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

21

PATATA I VERDURA ECO
○ ESTOFAT DE VEDELLA
FRUITA

22

MONGETA BLANCA A L'ALL I
JULIVERT
POLLASTRE ESTIL FILIPÍ
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

25


- ESPIRALS ECO AL "PESTO ROSSO"

ALETES DE POLLASTRE ADOBADES
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

26

- CIGRONS ESTOFATS

● PEIX FRESC AL FORN
AMB SALS DEL "XEF"
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA



27

- CREMA DE VERDURES ECO

● CANELONS CASSOLANS DE
POLLASTRE
FRUITA

28

ARRÒS ECO AMB BOLETS
HAMBURGUESA DE LLEGUMS
SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
○ IOGURT

29

MENÚ ESPECIAL
CENTRE D'INTERÈS:
"FLOTA DELS TRESORS"



*LLISTAT D'AL·ÈRGENS VERIFICAT

- GLUTEN
- OUS
- CACAUET
- LLET
- API
- SÈSAM
- TRAMUSSOS
- CRUSTACIS
- PEIX
- SOJA
- FRUITS SECS
- MOSTASSA
- SULFITS
- MOL·LUSCS

